

XLsport K-3 Bajnokság

Miért pont K-3?

A K-3 jelen esetben a Kempo, a Kickbox és a Ketrecharc szabályait, technikáit ötvözi. Egy látványos, akció dús versenyt szeretnénk a küzdősportot kedvelők között meghonosítani.

Álló, és földharc egyaránt szerepel a szabályok között, a földharc 20 másodpercig tart, utána állásból folytatódik a küzdelem.

A K-3 versenyszabályai:

A versenyzők részéről:

Betöltött 18. életév

Érvényes orvosi engedéllyel ellátott, legalább 1 éves haladó szintű küzdősportban eltöltött időt igazoló sportoló igazolvány.

A mérkőzések időtartama:

3 x 3 perc, 1 perces pihenőidővel

A küzdőtér típusa:

ökölvívó szorító

Súlycsoportok:

-65, -72, -84, -93, 93+

Ruházat:

rövid- vagy hosszúnadrág, meztelen felsőtest

Kötelező védőfelszerelés:

fogvédő

herevédő

10 unciás bokszkesztyű

Engedélyezett, de nem kötelező védőfelszerelés:

lábszárvédő,

fejvédő

Engedélyezett technikák:

Kéz:

egyenes ütés

horog ütés

csapott ütés

kézhát ütés

Láb:

egyenes rúgás

hátsó egyenes rúgás

oldalsó rúgás
köríves rúgás
fordított köríves (sarok) rúgás
balta rúgás
fordulósos rúgások
ugró rúgások
térdel történő rúgások

Egyéb technikák:

fojtások és feszítések földharcban
a teljes dobás skála, letekerés, lerántás (kivéve az ízületi hajlásiránnyal ellentétesen végrehajtott dobások),

Tiltott technikák:

A torok, a szem, a lágyék, a hátgerinc, a tarkó, és a fejkúp támadása.
fejelés
Földre került ellenfél ütő vagy rúgó támadása.

Tiltott akciók:

A vezetőbíró "állj!" vezényszava utáni támadás indítása.
Minden olyan ütő és rúgó akció, amely az ellenfélnek hátulról irányul.
Menekülés, kifordulás, szándékos-, ok nélküli földre esés, érvénytelen találati felület mutatása.
Az ökölvívó szorító köteleinek segédeszközként való felhasználása.
Az engedély nélküli beszéd mérkőzés alatt.
Sportszerűtlen viselkedés.
A versenyző edzőinek, segédeinek, csapattagjainak, vezetőinek bármely sportszerűtlen viselkedése.
Passzivitás, a küzdelem szándékos elkerülése.
A ring engedély nélküli elhagyása a mérkőzés befejeződése előtt.

Pontozás:

| | |
|---|---------|
| Minden értékelhető, bevitt kéztechnika: | 1 pont |
| Minden értékelhető, bevitt lábtechnika, kivéve a fejet ért technikákat: | 1 pont |
| Fejet ért értékelhető, bevitt lábtechnika: | 2 pont |
| Földre vitel, kivéve a magas ívű dobást: | 1 pont |
| Magas ívű dobás: | 2 pont |
| Földharc közben nincs pontozás | |
| Rászámolás: | -1 pont |
| Sorozatos tiltott akció | -1 pont |
| Szándékos és sorozatos tiltott technika: | -2 pont |

A mérkőzést vezetőbíró és két pontozóbíró vezeti.
A bírók munkáját időmérő bíró segíti.

Érvényes találatot csak a felületek érintkezésének hangja alapján megítélni nem lehet, a bírónak a találat megítéléséhez a támadó és a találati felületek találkozását látniuk kell.

A második rászámolás után, amennyiben a harmadik rászámolásra kerülne sor, a vezetőbíró beszünteti a mérkőzést technikai K.O. kihirdetésével

Álló rászámolás lehetséges, védekezésre képtelenség esetén.

A mérkőzés idő előtti befejezése az alábbi esetekben lehetséges:

Orvosi javaslat, utasítás

Versenyzői feladás (lekopogás, törölköző bedobása, ill. a versenyző egyéb jelzése alapján)

Harmadik rászámolás

Vezetőbírói leléptetés sorozatos és szándékos szabálytalan technikák, vagy akciók miatt.

Bármilyen egyéb ok, a mérkőzésvezető bíró megítélése szerint.

Eredményhirdetés:

Technikai K.O.

Kiütés

Földharc közben lekopogás

Versenyzői feladás

Sérülés miatt feladás

Leléptetés miatt

Rászámolásnál amennyiben a versenyző nem áll küzdőállásba a 8. számolásig, illetőleg ha a vezetőbíró vagy az orvos úgy ítéli meg, hogy nem folytatható a küzdelem.

Pontozásos eredményhirdetés:

Az utolsó menet végén a pontozók összeadják az általuk számított pontokat, azt papíron átadják a mérkőzésvezető bírónak.

Egyenlő pontszám esetén 2 perc hosszabbítást rendel el a mérkőzésvezető bíró.

A hosszabbítás után amennyiben a pontszámok még mindig egyenlők, a mérkőzésvezető bíró választja ki a szerinte aktívabban támadó, vagy hatékonyabban védekező versenyzőt.

A Bajnokság menete:

A párosítás szerint, a versenyen ringbe szólítással kezdődik a küzdelem, a következő páros felkészül. A mérkőzésre a védőfelszerelést mindenki saját maga köteles hozni, a 10 unciás kesztyűt a szervezők biztosítják. Az a versenyző aki a mérlegelésnél a nevezett súlyánál kevesebbet mutat, kérésére indulhat a versenyen. Ha a nevezett súlyánál többet mutat, és a verseny kezdetéig nem tudja korrigálni, nem indulhat a versenyen. Ebben az esetben az ellenfél mérkőzés nélkül győz.

Díjazás:

Minden nevezett versenyző oklevelet kap, a győztes versenyzők a selejtezők során érmet, a döntőben serleget kapnak. A döntő résztvevői serleget és oklevelet, a nevező klub pénzjutalmat kap.